

## სამაგისტრო პროგრამა

### „პედიატრიული რეაბილიტაცია“

#### საკითხები მისაღები გამოცდისათვის სპეციალობაში



1. ფიზიკური და სარეაბილიტაციო მედიცინის მოდელი, რეაბილიტაციის პროცესი;
2. უნარშეზღუდულობა და რეაბილიტაციის პრინციპები, რეაბილიტაციის ამოცანები და შედეგები;
3. სარეაბილიტაციო გეგმა და სარეაბილიტაციო მართვის ძირითადი პრინციპები, მულტიდისციპლინური რეაბილიტაციის გუნდი;
4. ფიზიკური ფაქტორების კატეგორიები, ფიზიკური ფაქტორების როლი რეაბილიტაციაში, ძირითადი ჩვენებები, უკუჩვენებები და გამოყენების შეზღუდვები;
5. ფიზიკური ფაქტორის შერჩევა, ფიზიკური ფაქტორების ეფექტები და გამოყენება მტკიცებითი მედიცინის ძირითადი პრინციპების საფუძველზე;
6. ფიზიკური ფაქტორების გამოყენება მწვავე და ქრონიკული ანთების მკურნალობაში;
7. თერმული ფაქტორები: თერმული ენერჯის ფიზიკური პრინციპები. კრიოთერაპია, გამოყენების პრინციპები, კრიოთერაპიის ჩვენებები და უკუჩვენებები; სითბოს ეფექტები, ზედაპირული სითბოს გამოყენების პრინციპები, ჩვენებები და უკუჩვენებები;
8. ულტრაბგერა, ულტრაბგერის ეფექტები, ულტრაბგერის კლინიკური გამოყენება და ტექნიკა, ულტრაბგერის ჩვენებები და უკუჩვენებები;
9. ელექტრული დენები, კატეგორიები, ეფექტები, ჩვენებები და უკუჩვენებები, გამოყენების ტექნიკა;
10. ელექტრომაგნიტური გამოსხივება: ლაზერი და სინათლე, ეფექტები, გამოყენების ტექნიკა, ჩვენებები და უკუჩვენებები;
11. ფიზიკური ვარჯიშის მოქმედება ადამიანის ორგანიზმზე.
12. სპორტსმენთა კომპლექსური საექიმო გამოკვლევა; ფიზიკური განვითარების გამოკვლევა, ფიზიკური განვითარების შეფასება.
13. ფუნქციური დიაგნოსტიკა: გულ-სისხლძარღვთა სისტემის ფუნქციური გამოკვლევა; ფიზიკური მუშაობისუნარიანობის განსაზღვრა სპორტსმენებში;
14. სასუნთქი სისტემის ფუნქციური გამოკვლევა;
15. ნერვული სისტემის ფუნქციური გამოკვლევა;
16. კუნთოვანი აპარატის ფუნქციური გამოკვლევა;

17. დოპინგ-კონტროლი;
18. ფიზიკური ვარჯიში და ქალის ორგანიზმი;
19. საყრდენ-მამოძრავებელი აპარატის სპორტული დაზიანებები;
20. სპორტსმენთა არარაციონალური ფიზიკური დატვირთვით გამოწვეული ზოგიერთი პათოლოგიები;
21. ფიზიკური აქტივობის შეზღუდულობა სპორტული დაზიანების დროს; რეაბილიტაციის პრინციპები სპორტში;
22. ფიზიკური ფაქტორების გამოყენება სპორტული დაზიანების რეაბილიტაციაში;
23. სამკურნალო ფიზიკური ვარჯიშებით გათვალისწინებული მოძრაობების შესრულების ტექნიკა. სტატიკური და დინამიკური მოძრაობების ტექნიკა. სამკურნალო ვარჯიშების დაყოფა ანატომიური ნიშნით;
24. მოძრაობის სიფართო და სახსრებში მოძრაობის ფუნქციის შეფასება;
25. რეზისტენტული ვარჯიშები, აერობული ვარჯიშები და ვარჯიშები კოორდინაციაზე;
26. სამკურნალო ვარჯიშები ზედა კიდურებისათვის და მხრის სარტყელის კუნთების ძალისა და მოქნილობის განვითარებისათვის; ვარჯიშები შესაბამის სახსრებში მოძრაობის ამპლიტუდის გაზრდისათვის;
27. სამკურნალო ვარჯიშები ქვედა კიდურებისათვის, მათი გამოყენება სისხლის მიმოქცევისა და სახსრების ფუნქციის გაძლიერებისათვის;
28. სამკურნალო ვარჯიში საყრდენ-მამოძრავებელი სისტემის დაავადებების დროს;
29. სამკურნალო ვარჯიში სასუნთქი სისტემის დაავადებების დროს;
30. სამკურნალო ვარჯიში გულ-სისხლძარღვთა სისტემის დაავადებების დროს;
31. სამკურნალო ვარჯიში საჭმლის მომნელებელი სისტემის დაავადებების დროს;
32. სამკურნალო ვარჯიში შაქრიანი დიაბეტის დროს;
33. სამკურნალო ვარჯიში პოსტოპერაციულ პერიოდში.
34. ხერხემლის დეფორმაციები: სქოლიოზი, ლორდოზი, კიფოზი. სქოლიოზის კლასიფიკაცია, იდიოპათიური სქოლიოზის დიაგნოსტიკა, პროგნოზი, მკურნალობის და რეაბილიტაციის მიზნები და მეთოდები.
35. ცერებრული დამბლა. ფიზიკური ვარჯიშების მიზანი და შინაარსი ცერებრული დამბლის დროს;
36. პერიფერიული დამბლის სარეაბილიტაციო მართვა;
37. ბრონქული ასთმა და სასუნთქი სისტემის რეაბილიტაცია ბავშვებში;

38. გულ-სისხლძარღვთა სისტემის ადაპტაცია ფიზიკურ დატვირთვაზე; ჟანგბადის სუბმაქსიმალური და მაქსიმალური მოხმარება;
39. ფიზიკური რეაბილიტაცია გულსისხლძარღვთა დაავადებების დროს, განსაზღვრება, მიზნები და ამოცანები;
40. გულ-სისხლძარღვთა დაავადებების მქონე პაციენტების ადაპტაცია ფიზიკურ დატვირთვებზე; გულ-სისხლძარღვთა დაავადებების მქონე პაციენტების სტრესს ტესტი და ტოლერანტობა ფიზიკური დატვირთვის მიმართ;
41. კორონარული არტერიების დაავადების რისკ-ფაქტორები; ფიზიკური ვარჯიშების დანიშვნა გულ-სისხლძარღვთა დაავადებების დროს; შედეგის შეფასების სპეციფიკა კარდიოვასკულურ რეაბილიტაციაში;
42. ინსულტის შემდგომი სარეაბილიტაციო მართვა;
43. სიმსუქნე, მეტაბოლური სინდრომი;
44. არტერიული ჰიპერტენზია, გამოკვლევა, რეაბილიტაციური მეთოდები. ფიზიკური ვარჯიშების დანიშვნა ჰიპერტონიის მქონე პაციენტთათვის;
45. მიოკარდის ინფარქტი, რეაბილიტაცია პოსტინფარქტულ პერიოდში; მიოკარდის ინფარქტის შემდგომი რეაბილიტაციის ფაზები; გულის უკმარისობის მქონე პაციენტების რეაბილიტაცია;
46. პერიფერიული სისხლძარღვების დაავადებები. არტერიების ოკლუზიური დაავადებები, სარეაბილიტაციო მართვა, ფიზიკური ვარჯიშის სამკურნალო როლი;
47. ვენური უკმარისობა; ქვედა კიდურების ქრონიკული წყლულები/ვარიკოზული წყლულები, სარეაბილიტაციო ღონისძიებები;
48. ფიზიკური ინტერვენციები ლიმფური შეშუპების დროს, კომპრესიული თერაპია ლიმფური შეშუპების დროს, მანუალური ლიმფოდრენაჟი, კომპლექსური თერაპია;
49. საქართველოს კლიმატური კურორტები, კურორტების კლასიფიკაცია, კლიმატის კლასიფიკაცია, კლიმატოთერაპია;
50. ბალნეოლოგია, მინერალური წყლის კლასიფიკაცია, მინერალური წყლის სამკურნალო გამოყენება.



**რეკომენდებული ლიტერატურა:**

1. სვანიშვილი რ., კახაბრიშვილი ზ. სპორტული მედიცინა და კინეზოთერაპია. თბილისი, 2010.
2. დგებუაძე მ. ფიზიოთერაპია და კურორტოლოგია. თბილისი, 1994.