

ფიზიკური მედიცინის და რეაბილიტაციის ფაკულტეტი

3 კურსი VI სემესტრი

საგანი - ფიზიოთერაპია და კურორტოლოგია II

1. სალექციო კურსის, სემინარების და პრაქტიკული მეცადინეობების თემატური გეგმა

დღე	სალექციო კურსის შინაარსი
1.	<ul style="list-style-type: none"> • ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორები გულ-სისხლძარღვთა სისტემის დაავადებებთან მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
2.	<ul style="list-style-type: none"> • ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორები საჭმლის მომწელებელი სისტემის დაავადებებთან მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
3.	<ul style="list-style-type: none"> • ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორები საყრდენ-მამოძრავებელი სისტემის დაავადებებთან მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
4.	<ul style="list-style-type: none"> • ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორები ცენტრალური ნერვული სისტემის დაავადებებთან მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
5.	<ul style="list-style-type: none"> • ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორები პერიფერიული ნერვული სისტემის დაავადებებთან მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
6.	<ul style="list-style-type: none"> • ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორები შარდსასქესო სისტემის დაავადებებთან და პოსტოპერაციულ მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
7.	<ul style="list-style-type: none"> • ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორები ყელ-ყურ-ცხვირის და თვალის დაავადებებთან მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
8.	<ul style="list-style-type: none"> • ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორები კანის დაავადებებთან მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
9.	<ul style="list-style-type: none"> • ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორები გინეკოლოგიური დაავადებებთან მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
10.	<ul style="list-style-type: none"> • ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორების გამოყენება პედიატრიაში
დღე №	პრაქტიკული მეცადინეობების შინაარსი
1.	<ul style="list-style-type: none"> • ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორების გამოყენების კერძო მეთოდები გულსისხლძარღვთა სისტემის დაავადებებთან მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
2.	<ul style="list-style-type: none"> • ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორების გამოყენების კერძო მეთოდები საჭმლისმომწელებელი სისტემის დაავადებებთან მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.

3.	<ul style="list-style-type: none"> • ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორების გამოყენების კერძო მეთოდები საყრდენ-მამოძრავებელი სისტემის (ხერხემლის) დაავადებათა მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
4.	<ul style="list-style-type: none"> • ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორების გამოყენების კერძო მეთოდები საყრდენ-მამოძრავებელი სისტემის (ძვლების და სახსრების) დაავადებათა მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
5.	<ul style="list-style-type: none"> • კოლოკვიუმი • ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორების გამოყენების კერძო მეთოდები ცენტრალური ნერვული სისტემის (თავის ტვინის) დაავადებათა და ტრავმების მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
6.	<ul style="list-style-type: none"> • ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორების გამოყენების კერძო მეთოდები ცენტრალური ნერვული სისტემის (ზურგის ტვინის) დაავადებათა და ტრავმების მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
7.	<ul style="list-style-type: none"> • ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორების გამოყენების კერძო მეთოდები პერიფერიული ნერვული სისტემის დაავადებათა მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
8.	<ul style="list-style-type: none"> • ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორების გამოყენების კერძო მეთოდები თვალის დაავადებათა მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
9.	<ul style="list-style-type: none"> • ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორების გამოყენების კერძო მეთოდები შარდსასქესო სისტემის დაავადებათა და პოსტოპერაციულ მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
10.	<ul style="list-style-type: none"> • კოლოკვიუმი • ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორების გამოყენების კერძო მეთოდები ყელ-ყურ-ცხვირის დაავადებათა მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
11.	<ul style="list-style-type: none"> • ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორების გამოყენების კერძო მეთოდები კანის დაავადებათა მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
12.	<ul style="list-style-type: none"> • ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორების გამოყენების კერძო მეთოდები გინეკოლოგიურ დაავადებათა მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
13.	<ul style="list-style-type: none"> • ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორების გამოყენების კერძო მეთოდები პედიატრიაში
14.	<ul style="list-style-type: none"> • საანგარიშო დოკუმენტაციის შევსება-გაფორმება. საკურორტო წიგნაკის შევსების პრინციპები. • საკურორტო შერჩევის კომისიის მუშაობის პრინციპები.
15.	<ul style="list-style-type: none"> • რეფერატების პრეზენტაცია და დისკუსია
	გამოცდა (ტესტირება)

2. აკადემიური მოსწრების შეფასების კრიტერიუმები

- სტუდენტის დასწრება მეცადინეობაზე – 3 ქულა
- პრაქტიკული უნარ-ჩვევები – 26 ქულა (2 ქულა x 13)
- აკადემიური აქტივობა – 10 ქულა
- კოლოკვიუმი – 12 ქულა (6 ქულა x 2)
- რეფერატების პრეზენტაცია - 9 ქულა
- საბოლოო გამოცდის მაქსიმალური შეფასება - 40 ქულა

3. მიმდინარე სემესტრის/აკადემიური წლის ლექციების და პრაქტიკუმების ცხრილი

ჯგუფი	კურსების ცხრილი
1ა, 2ა	14.11.19 - 2.12.19
3, 4	2.03.20 - 19.03.20
1, 2	2.05.20 - 21.05.20

4. მიმდინარე სემესტრის/აკადემიური წლის აკადემიური კონსულტაციების განრიგი

ნელი კაკულია, პროფესორი	სამშაბათი	10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ სთ
	ხუთშაბათი	10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ სთ
ირმა კვინიკაძე, ასისტენტ-პროფესორი	სამშაბათი	10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ სთ
	ხუთშაბათი	10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ სთ

5. საგამოცდო საკითხები/ქვესაკითხები

1. პაციენტის შეფასების შკალები რისთვის არის საჭირო
2. ერთი და იგივე შეფასების შკალა ნებისმიერი დაავადების დროს შეიძლება გამოვიყენოთ თუ არა
3. სარეაბილიტაციო გუნდის მუშაობის სქემა
4. სარეაბილიტაციო დიაგნოზი
5. ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორები გულ-სისხლძარღვთა სისტემის დაავადებებთან მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
6. ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორები საჭმლის მომნელებელი

სისტემის დაავადებათა მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.

7. ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორები საყრდენ-მამოძრავებელი სისტემის დაავადებათა მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში

- ხერხემლის რომელი ნაწილის ოსტეიქონდროზი გვხვდება უფრო ხშირად
- კისრის დონე - სინდრომები
- გულმკერდის დონე- სინდრომები
- წელის დონე- სინდრომები

8. ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორები ცენტრალური ნერვული სისტემის დაავადებათა მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში

- როდის არის შესაძლებელი ინსულტის შემდგომ რეაბილიტაციის დაწყება
- რისთვის არის საჭირო, ან რა მიზნით ვუტარებთ პაციენტს პოზიციით მკურნალობას ინსულტის შემდგომ
- როდის არის მიზანშეწონილი აქტიური რეაბილიტაციის დაწყება იშემიური ინსულტის შემდეგ
- როდის არის მიზანშეწონილი აქტიური რეაბილიტაციის დაწყება ჰემორაგიული ინსულტის შემდეგ
- როდის ვიწყებთ პასიურ ვარჯიშებს იშემიური ინსულტის შემდეგ
- როდის ვიწყებთ პასიურ ვარჯიშებს ჰემორაგიული ინსულტის შემდეგ
- რა პრინციპი უნდა დავიცვათ პასიური ვარჯიშის ჩატარებისას
- რომელი ფიზიოთერაპიული პროცედურის დანიშვნა არ შეიძლება იშემიური ინსულტის მქონე პაციენტებისთვის
- როდიდან არის მიზანშეწონილი იშემიურ ინსულტიან ავადმყოფებში მასაჟის დაწყება
- როდიდან არის მიზანშეწონილი ჰემორაგიულ ინსულტიან ავადმყოფებში მასაჟის დაწყება
- ფიზიოთერაპიული პროცედურები რა მიზნით ინიშნება ინსულტიან ავადმყოფებში
- რისთვის არის საჭირო შრომითი თერაპია
 - სპასტიკის სამკურნალო საშუალებები
- ყოველთვის არის მიზანშეწონილი სპასტიური კუნთების მოდუნება?
- სპასტიკის დროს რომელი ფიზიოპროცედურების დანიშვნა არის მიზანშეწონილი
- კუნთის ტონუსის მომატებისას მასაჟის დანიშვნა მიზანშეწონილია თუ არა
- სპასტიური დამბლის დროს სად ტარდება ელექტროსტიმულაცია
- ხერხემალ -ზურგის ტვინის ტრავმის სტადიები

9. ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორები პერიფერიული ნერვული სისტემის დაავადებათა მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში

- გ/წ რადიკულიტის სტადიები
- რა უნდა ვასწავლოთ გ/წ რადიკულიტიან ავადმყოფს დაავადების გამწვავების სტადიაში
- აბაზანის და ტალახის დანიშვნა მწვავე სტადიაში მიზანშეწონილია?
- რომელ ფიზიოპროცედურას ვუნიშნავთ ტკივილგამაყუჩებელი მიზნით
- ტრაქცია რადიკულიტის გამწვავების სტადიაში – დასაშვებია თუ არა

10. ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორები შარდსასქესო სისტემის

დაავადებათა და პოსტოპერაციულ მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.

11. ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორები ყელ-ყურ-ცხვირის და თვალის დაავადებათა მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
12. ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორები კანის დაავადებათა მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
13. ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორები გინეკოლოგიური დაავადებათა მკურნალობასა და რეაბილიტაციაში.
14. ბუნებრივი და პრეფორმირებული ფიზიკური ფაქტორების გამოყენება პედიატრიაში

6. ტიპობრივი საგამოცდო ტესტები

1. მიუთითეთ, რომელი მეთოდიკაა მიზანშეწონილი გადატანილი ინსულტის (2თვის შემდეგ) ნარჩენი მოვლენების სამკურნალოდ

- ა) პარეზული კუნთების ელექტროსტიმულაცია
- ბ) მასაჟი
- გ) სამკურნალო ფიზიკულტურა
- დ) ყველა ჩამოთვლილი

2. პაციენტს აღნიშნება სხივის ძვლის ტრავმული მოტეხილობა. აქვს გარეგანი ფიქსაცია თაბაშირით. მიუთითეთ, ჩამოთვლილთაგან რომელი პროცედურის დანიშვნაა მიზანშეწონილი

- ა) უმს-თერაპიის
- ბ) ადგილობრივი დარსონვალიზაციის
- გ) ულტრაიისფერი ერთეიმოთერაპიის
- დ) ყველა ჩამოთვლილის

3. ნაწოლების სამკურნალოდ მიზანშეწონილია დაინიშნოს

- ა) ულტრაიისფერი ერთეიმოთერაპია
- ბ) პელოიდოთერაპია
- გ) გალვანიზაცია
- დ) მინერალური წყლის აბაზანები

4. აღნიშნეთ რომელი პროცედურის დანიშვნა არის მიზანშეწონილი რაქიტის დროს

- ა) ფსამოთერაპია
- ბ) თალასოთერაპია
- გ) მინერალური წყალი ლუგელა
- დ) ყველა ჩამოთვლილი

5. აღნიშნეთ კურორტული მკურნალობის უკუჩვენებები

- ა) ავთვისებიანი სიმსივნეები
- ბ) რაქიტი
- გ) ქრონიკული კოქსართროზი
- დ) ქრონიკული ქოლეცისტიტი

6. რომელი შხაპის დანიშვნაა მიზანშეწონილი ბავშვთა ცერებრული დამბლის დროს

- ა) შარკოს
- ბ) აღმავალი
- გ) შოტლანდიური
- დ) წყალქვეშა შხაპი-მასაჟი

7. მიუთითეთ, რომელი პროცედურის დანიშვნა არის ნაჩვენები გონართროზის გამწვავების დროს

- ა) პელოიდოთერაპია
- ბ) ულტრაფონოფორეზი ჰიდროკორტიზონით
- გ) ბალნეოთერაპია
- დ) არც ერთ ჩამოთვლილი

7. გამოცდების ცხრილი

ჯგუფი	გამოცდის თარიღი
1ა, 2ა	3.12.19
3, 4	20.03.20
1, 2	22.05.20