

## მასაჟის ზოგადი საფუძვლები

### საგამოცდო კითხვები:

1. ცნება მასაჟის შესახებ. მასაჟის განვითარების მოკლე ისტორიული მიმოხილვა.
2. სამასაჟო ოთახი და ინვენტარი.
3. მასაჟის ჩატარების მეთოდები.
4. მასაჟის ფორმები.
5. მასაჟის ილეთები.
6. მოთხოვნები მასაჟისტისა და პაციენტისადმი.
7. საცხი საშუალებები.
8. მასაჟის ფიზიოლოგიური ზეგავლენა კანზე.
9. მასაჟის ფიზიოლოგიური ზეგავლენა კუნთებზე.
10. მასაჟის ფიზიოლოგიური ზეგავლენა სახსრებზე.
11. მასაჟის ფიზიოლოგიური ზეგავლენა სისხლისა და ლიმფის მიმოქცევაზე.
12. მასაჟის ფიზიოლოგიური ზეგავლენა ნერვულ სისტემაზე.
13. მასაჟის ზეგავლენა ნივთიერებათა ცვლაზე.
14. ხელსმა, ხელსმის ქვეილეთები, ჩატარების ტექნიკა და მეთოდის სხეულის სხვადასხვა ნაწილზე.
15. გამოწურვა, გამოწურვის ქვეილეთები, ჩატარების ტექნიკა და მეთოდის.
16. თელვა, თელვის ქვეილეთები, ჩატარების ტექნიკა და მეთოდის.
17. სრესა, სრესის ქვეილეთები, ჩატარების ტექნიკა და მეთოდის.
18. მოძრაობა. პასიური, აქტიური, წინაღმდეგობითი მოძრაობის ჩატარების ტექნიკა და მეთოდის.
19. დარტყმითი ილეთები, შერხევითი ილეთები, ვიბრაცია. მათი ჩატარების ტექნიკა და მეთოდის.

20. მასაჟის ჩვენება და უკუჩვენება.