

## ფიზიკური რეაბილიტაცია გერიატრიაში

### საგამოცდო საკითხები:

1. გერიატრიული რეაბილიტაციის განსაზღვრება და ძირითადი პრინციპები;
2. უნარშეზღუდულობის პარადიგმა;
3. ხანდაზმული პაციენტების უნარშეზღუდულობაზე მოქმედი ფაქტორები;
4. დაბერების პროცესის გავლენა გულ-სისხლძარღვთა და საყრდენ-მამოძრავებელ სისტემებზე;
5. ძვლის მინერალური სიმკვრივის ცვლილებები. ოსტეოპენია, ოსტეოპოროზი;
6. ოსტეოპოროზის მქონე პაციენტების მკურნალობის და რეაბილიტაციის თანამედროვე სტრატეგია და მეთოდები;
7. ქრონიკული დაავადებების აკუმულაცია;
8. ფიზიკური აქტივობის შეზღუდვა/ცხოვრების წესი – ჰიპოდინამია;
9. გერიატრიული რეაბილიტაციის პროგრამის შედგენა;
10. მულტიდისციპლინური გუნდური მიდგომა გერიატრიულ რეაბილიტაციაში;
11. ფიზიკური ვარჯიშის გავლენა ფიზიოლოგიური დაბერების პროცესზე;
12. აერობული ვარჯიშის თავისებურებები გერიატრიულ პაციენტებში;
13. ვარჯიში რეზისტენტობაზე/კუნთის ძალაზე გერიატრიულ პაციენტებში, თავისებურებები;
14. ფიზიკური ვარჯიშის გავლენა ფუნქციონირებასა და უნარშეზღუდულობაზე გერიატრიულ პაციენტებში;
15. ფიზიკური შრომისუნარიანობის სინჯის ჩატარება ხანდაზმულ პაციენტებში;
16. პერიფერული კუნთების ძალის შეფასება, საყოფაცხოვრებო აქტივობების შესრულების უნარის შეფასება,
17. კოგნიტური ფუნქციის შეფასება გერიატრიულ პაციენტებში;
18. ფიზიკური ვარჯიშების შერჩევა და დანიშვნა გერიატრიულ პაციენტებში;
19. ფსიქოსოციალური ქცევითი ჩარევა, ხანდაზმული პაციენტების ფიზიკური ვარჯიშებისადმი მოტივაციის საკითხი;
20. გერიატრიული რეაბილიტაციის შედეგის შეფასება.