

## საგამოცდო ბილეთების საკითხები ფსიქოპიენაში

1. ფსიქოპიენა, არსი, როლი, განვითარების ისტორია, ფსიქოპიენის სოციალური ასპექტები.
2. ფსიქოპროფილაქტიკა, მიზანი, ამოცანები, სახეები.
3. ფსიქიკა, ფსიქიკური პროცესები, ფსიქიკური ჯანმრთელობა, განმარტებები.
4. ფსიქიკური ჯანმრთელობის კვლევის მეთოდები.
5. რისკი, რისკის ბიოლოგიური და ფსიქოსოციალური ფაქტორები.
6. სტრესი, მისი სახეები, ფაზები, მოქმედება ადამიანის ორგანიზმზე და სტრესის მართვა.
7. მოზარდი და აგრესია, აგრესიის სახეები, მიზეზები, პრევენციის ძირითადი მიმართულებები.
8. ტემპერამენტის ტიპები, მათი დახასიათება.
9. დროის რაციონალური განაწილების როლი პიროვნების ჰარმონიული განვითარების პროცესში.
10. ბავშვთა და მოზარდთა ზრდა-განვითარების კრიტიკული ეტაპები და პერიოდები.
11. დღის რეჟიმი, მისი ფიზიოლოგიური საფუძველი, როლი ფსიქიკური ჯანმრთელობის შენარჩუნებაში.
12. სასწავლო აღმზრდელობითი პროცესის ფსიქოპიენა, პედაგოგიური კორექცია ფსიქოპიენაში.
13. პიროვნების გარემოში ადაპტაციის ფსიქოპიენური ასპექტები.
14. ძილი, მისი ფსიქოპიენური მნიშვნელობა, ძილის დარღვევები, ფსიქოპროფილაქტიკა.
15. ადამიანის საქმიანობასთან დაკავშირებული ნერვულ-ფსიქიკური დარღვევები, ფსიქოპროფილაქტიკა.
16. რიტმულ-მუსიკალური ფსიქოთერაპია, არტთერაპია, ჩვენებები.
17. მავნე ჩვევები, ალკოჰოლიზმი, მასთან დაკავშირებული ფსიქიკური დარღვევები, პროფილაქტიკა.
18. თამბაქო, მწველთა ტიპები, ნიკოტინის გავლენა ორგანიზმის ფსიქოფიზიოლოგიურ სტატუსზე.
19. ნარკომანია, დამახასიათებელი სიმპტომები, ფსიქორეაბილიტაცია.
20. ლუდომანია, როგორც სოციალური პრობლემა, რეკომენდაციები.
21. ინტერნეტ დამოკიდებულება, გავლენა ფსიქოემოციურ სტატუსზე, რეკომენდაციები.
22. ადიქცია ბავშვებში და მოზარდებში, მიზეზები, პრევენცია.
23. ადიქტოლოგია და ფსიქორეაბილიტაცია, მიზნები, ამოცანები.