

კვებისა და ასაკობრივი მედიცინის დეპარტამენტი

საგამოცდო საკითხები ნუტრიციოლოგიის სპეციალურ კურსში

1. კვების საფუძვლები. საკვები რაციონისადმი წაყენებული მოთხოვნები. მოსახლეობის ფაქტობრივი კვების შესწავლის მეთოდები. კვებითი სტატუსი და მისი სახეები.
2. მოსახლეობის ცალკეული ჯგუფის თავისებურებები. ბავშვთა და მოზარდთა კვება, ორსულთა და მეძუპურთა კვება. ხანდაზმულთა და მოხუცთა კვება. გონებრივი შრომის მუშაკთა კვება, სპორტსმენთა კვება, კვების თავისებურებები ექსტრემალურ კლიმატურ პირობებში, კვება ცხელი კლიმატის პირობებში, მომატებული მაიონებელი გამოსხივების ქვეშ მყოფი მოსახლეობის კვების თავისებურებები.
3. რძე და რძის პროდუქტების კვებითი და ბიოლოგიური ღირებულება, რძის გაუვნებლობის მეთოდები, რძემჭავა პროდუქტები, შერეული დუდილის პროდუქტები, მათი ჰიგიენური დახასიათება. რძისა და რძის პროდუქტების როლი ადამიანის დაავადებების განვითარებასა და გავრცელებაში.
4. ხორცისა და მისი პროდუქტების, თევზისა და მისი პროდუქტების, რძის სხვა პროდუქტების კვებითი და ბიოლოგიური ღირებულება. ძეხვეული ნაწარმი. ფრინველის ხორცი. ხორცისა და ხორცპროდუქტების, თევზისა და თევზის პროდუქტების, ასევე რძის სხვა პროდუქტების როლი ადამიანის დაავადებების განვითარებასა და გავრცელებაში. კვერცხისა და მისი პროდუქტების კვებითი და ბიოლოგიური ღირებულება, მათი როლი ადამიანის დაავადების განვითარებასა და გავრცელებაში. საკვები ცხიმები, მათი კვებითი და ბიოლოგიური ღირებულება. მცენარეული და ცხოველური ცხიმები.
5. მცენარეული და მარცვლეული პროდუქტების კვებითი და ბიოლოგიური ღირებულება, მარცვლეული პროდუქტების როლი ადამიანებში დაავადებების აღმოცენებასა და გავრცელებაში. საკონდიტრო ნაწარმი, თაფლი, ბადაგი, ბოსტნეული, ბაღჩეული, ხილი, პარკოსნები, სოკოები, მათი კვებითი და ბიოლოგიური ღირებულება და ჰიგიენური ასპექტები.
6. მცენარეული და ცხოველური პროდუქტების კონსერვები. პროდუქტების დაკონსერვების მეთოდები. კონსერვების სანიტარულ-ჰიგიენური ექსპერტიზა. კონსერვის წუნის სახეები. ნამდვილი და ცრუ ბომბაჟი.
7. სასმელები, მათი კვებითი ღირებულება. უალკოჰოლო, მცირე ალკოჰოლიანი და ალკოჰოლური სასმელები. მინერალური წყლები. მათი ჰიგიენური ასპექტები. საკვები კონცენტრატები, საკვები დანამატები, მომატებული კვებითი ღირებულების პროდუქტები (პროდუქტების გამდიდრება). ფუნქციური საკვები პროდუქტები. ბად-ები. ჯანსაღი კვების პირამიდა.

ალიმენტურ დამოკიდებული არაინფექციური დაავადებების პროფილაქტიკა და კვების თავისებურებები. კვება და სხეულის ჭარბი წონისა და სიმსუქნის პროფილაქტიკა. კვება და შაქრიანი დიაბეტი ტიპი II პროფილაქტიკა. კვება და გულსისხლძარღვთა სისტემის დაავადების

პროფილაქტიკა. კვება და ონკოლოგიური დაავადებების პროფილაქტიკა. კვება
ოსტეოპოროზისა და კარიესის დროს. კვებითი ალერგიები და საკვებ