

ფიზიკური რეაბილიტაცია კარდიოლოგიაში

საგამოცდო საკითხები:

1. ფიზიკური რეაბილიტაცია გულსისხლძარღვთა დაავადებების დროს, განსაზღვრება, მიზნები და ამოცანები;
2. კარდიოვასკულური რეაბილიტაციის ძირითადი პრინციპები;
3. კარდიოვასკულური რეაბილიტაციის პროგრამის შედგენა;
4. მულტი/ინტერდისციპლინური მიდგომა კარდიოვასკულურ რეაბილიტაციაში;
5. გულ-სისხლძარღვთა დაავადებების მქონე პაციენტების ადაპტაცია ფიზიკურ დატვირთვებზე;
6. გულ-სისხლძარღვთა დაავადებების მქონე პაციენტების კლინიკური შეფასება;
7. გულ-სისხლძარღვთა დაავადებების მქონე პაციენტების სტრესს ტესტი და ტოლერანტობა ფიზიკური დატვირთვის მიმართ;
8. ანგინალური ტკივილის და ქოშინის შეფასების სკალები;
9. გულ-სისხლძარღვთა სისტემის გამძლეობის შეფასება, აღდგენის ფაზა;
10. კარდიორეაბილიტაციის ჩვენებები და უკუჩვენებები;
11. კორონარული არტერიების დაავადების რისკ ფაქტორები, რისკის სტრატეფიკაცია;
12. პაციენტთა ფუნქციური უნარიანობის კლასიფიკაციის გამოყენება გულ-სისხლძარღვთა დაავადებების მქონე პაციენტებში ფიზიკური ვარჯიშების დანიშვნისას რისკის სტრატეფიკაციის მიზნით;
13. ფიზიკური ვარჯიშების დანიშვნა გულ-სისხლძარღვთა დაავადებების დროს;
14. ფიზიკური ვარჯიშების ტიპები;
15. შედეგის შეფასების სპეციფიკა კარდიორეაბილიტაციაში;
16. სიმსუქნე, მეტაბოლური სინდრომი;
17. არტერიული ჰიპერტენზია, გამოკვლევა, რეაბილიტაციური მეთოდები.
18. ფიზიკური ვარჯიშების დანიშვნა ჰიპერტონიის მქონე პაციენტებისთვის;
19. გულის სარქვლოვანი მანკების მქონე პაციენტების რეაბილიტაცია, ფიზიკური ვარჯიშები, ასაკობრივი თავისებურებები და მახასიათებლები;
20. მიოკარდის ინფარქტი, რეაბილიტაცია პოსტინფარქტულ პერიოდში;
21. მიოკარდის ინფარქტის შემდგომი რეაბილიტაციის ფაზები;
22. გულის უკმარისობის მქონე პაციენტების რეაბილიტაცია;
23. რეაბილიტაცია კარდიომიოპათიების დროს;
24. რეაბილიტაცია გულ-სისხლძარღვთა ქირურგიული ინტერვენციების შემდეგ;
25. კარდიოვასკულური დაავადებების პრევენცია (პირველადი, მეორეული);
26. პერიფერიული სისხლძარღვების დაავადებები.

27. არტერიების ოკლუზიური დაავადებები: კლინიკური ნიშნები, გამოკვლევის მეთოდები.
28. სარეაბილიტაციო პროგრამები არტერიების ოკლუზიური დაავადების სხვადასხვა ფაზაში, ფიზიკური ვარჯიშის სამკურნალო როლი;
29. ამპუტაციის შემდგომი რეაბილიტაცია, ტაკვის მოვლისა და პროთეზირების საკითხები სისხლძარღვთა პათოლოგიის დროს.
30. ვენური უკმარისობა: ღრმა ვენების თრომბოზი, კლინიკური ნიშნები, მკურნალობა და პრევენცია, სარეაბილიტაციო ღონისძიებები;
31. ქვედა კიდურების ქრონიკული წყლულები/ვარიკოზული წყლულები, სარეაბილიტაციო ღონისძიებები;
32. ლიმფური სისტემა. ლიმფური შეშუპება, ლიმფური შეშუპების, კლინიკური კლასიფიკაცია.
33. ფიზიკური ინტერვენციები ლიმფური შეშუპების დროს, კომპრესიული თერაპია ლიმფური შეშუპების დროს, მანუალური ლიმფოდრენაჟი, კომპლექსური თერაპია.