

## ფიზიკური რეაბილიტაცია ტრავმატოლოგიასა და ორთოპედიაში

### საგამოცდო საკითხები:

1. საყრდენ-მამოძრავებელი სისტემის ტრავმული დაზიანების პათოფიზიოლოგია; მწვავე ანთებითი, პროლიფერაციის, რემოდელირების/მომწიფების;
2. ფიზიკური რეაბილიტაციის სტადიები: მწვავე, ქვემწვავე, ფუნქციური აღდგენის სტადიების თავისებურებები ტრავმის შემდგომი და ორთოპედიული პათოლოგიის დროს.
3. RICE-თერაპია და მისი განხორციელების პრინციპები.
4. საყრდენ-მამოძრავებელი სისტემის დაზიანების ფუნქციური შეფასება; მოძრაობის სიფართის შეფასება, სახსრებში მოძრაობის სიფართის შეზღუდვა.
5. კუნთების ფუნქციის შეფასება: ძალა, ტონუსი;
6. ამოვარდნილობის, ქვეამოვარდნილობის, დაჟეჟილობის, ჰემატომის და შემუპების პროცესების სარეაბილიტაციო მართვა.
7. საყრდენ-მამოძრავებელი სისტემის დაზიანებისას სარეაბილიტაციო პროგრამის შედგენის ძირითადი პრინციპები:
8. შეფასება, გამოკვლევა, ფუნქციური დიაგნოზი, პროგნოზი, ინტერვენცია და გამოსავალი.
9. ნაწიბუროვანი ქსოვილის განვითარება და მისი სარეაბილიტაციო მართვა.
10. ფიზიკური რეაბილიტაციის ძირითადი პრინციპები მხრის დაზიანების დროს.
11. ფიზიკური რეაბილიტაცია მხრის როტატორული სარტყელის დაზიანების დროს.
12. არასტაბილური მხრის სახსრის მკურნალობა და ფიზიკური რეაბილიტაცია.
13. ადჰეზიური კაფსულიტი (“გაყინული მხარი”), მკურნალობა და ფიზიკური რეაბილიტაცია.
14. მხრის სახსრის ბაგის დაზიანების შემდგომი ფიზიკური რეაბილიტაცია.
15. იდაყვის სახსრის პოსტტრავმული კონტრაქტურის პრევენცია და ფიზიკური რეაბილიტაცია.
16. ლატერალური და მედიალური ეპიკონდილიტების დროს ფიზიკური რეაბილიტაცია.

17. მუხლის წინა ჯვარედინი იოგის ტრავმული დაზიანება და მისი ფიზიკური რეაბილიტაცია.
18. მენისკის დაზიანების შემდგომი რეაბილიტაცია.
19. კვირისტავის ამოვარდნილობის და ჩვეული ამოვარდნილობის რეაბილიტაციური მართვა.
20. კოჭწვივის სახსრის დაჭიმულობის დროს ფიზიკური რეაბილიტაცია.
21. რეაბილიტაცია აქილევსის მყესის ტრავმული დაზიანების დროს.
22. ხერხემლის დეფორმაციები: სქოლიოზი, ლორდოზი, კიფოზი. იდიოპათიური სქოლიოზის დიაგნოსტიკა, პროგნოზი, მკურნალობის და ფიზიკური რეაბილიტაციის მიზნები და მეთოდები მოზრდილებში.
23. წელის ტკივილი და მასთან დაკავშირებული სარეაბილიტაციო სტრატეგიები.
24. სარეაბილიტაციო გეგმა და სარეაბილიტაციო მართვის ძირითადი პრინციპები მენჯისა და მუხლის ენდოპროთეზირების შემდგომ.