

სამკურნალო ვარჯიში

საგამოცდო კითხვები:

1. სამკურნალო ვარჯიშის როლი და მიზნები ფიზიკური რეაბილიტაციის პროცესში.
2. სამკურნალო ვარჯიშის ტექნიკა; სტატიკური და დინამიკური ვარჯიში;
3. სამკურნალო ვარჯიში პაციენტთა სპეციფიკურ პოპულაციაში და დიაგნოზების შემთხვევაში;
4. ქსოვილების დაზიანების გავლენა სახსრების მობილურობაზე და მოძრაობის სიფართოზე.
5. ფუნქციონირების საერთაშორისო კლასიფიკაციის გამოყენება (ICF) სტრუქტურის დაზიანების და ფუნქციის დარღვევის, აქტივობისა და მონაწილეობის შეზღუდვის დასადგენად ქსოვილების აღდგენის სხვადასხვა ეტაპზე.
6. სამკურნალო ვარჯიშები მოძრაობის სიფართოზე, კლინიკური ჩვენებები და უკუჩვენებები.
7. გაწეღვითი ინტერვენციის ტიპები, კლინიკური ჩვენებები და უკუჩვენებები.
8. ვარჯიშები მოძრაობის სიფართოზე.
9. კონცენტრული, ექსცენტრული, იზოტონური, იზოკინეტიკური, იზომეტრული, აქტიური, პასიური და აქტიურ-ასისტირებული სამკურნალო ვარჯიშები.
10. სამკურნალო ვარჯიშის პროცედურების დოკუმენტირება SOAP-ჩანაწერების წარმოებით.
11. აერობული ვარჯიში;
12. რეზისტიული ვარჯიში;
13. გამძლეობაზე და ძალაზე მიმართული ვარჯიშების ენერგიით უზრუნველყოფის სისტემები;
14. ფუნქციური რეაბილიტაციის პრინციპები;
15. ვარჯიში ტორსის კუნთების აქტივაციის მიზნით, რეგიონული დამოუკიდებლობის კონცეპცია;
16. ზედა და ქვედა კიდურების ვარჯიშები;
17. ხერხემლის სვეტის ფუნქციონირებისა და პოსტურის შენარჩუნება, ზურგის კუნთების განვითარებაზე მიმართული ვარჯიშები;
18. სამკურნალო ვარჯიშის სესია/ პროცედურა: მოსამზადებელი, ძირითადი და დასკვნითი ვარჯიშები;
19. სამკურნალო ვარჯიშის დროს გამოყენებული სპეციფიკური ინსტრუმენტები, მოწყობილობები, ინვენტარი (რეზინისლენტები, დამხმარე ღვედები, ბურთებიდასხვ.); მათი გამოყენების წესები, შესწავლა და კლინიკური უნარ-ჩვევების დემონსტრირება.

20. სამკურნალო ვარჯიშის პროგრამის შემუშავების ძირითადი პრინციპები: სიხშირე, ინტენსივობა, ხანგრძლივობა და ვარჯიშის ტიპი, სესია, გამეორებები, მათი შერჩევა სამკურნალო ვარჯიშის ეფექტურობის უზრუნველსაყოფად.
21. სამკურნალო ვარჯიში ბალანსზე; ვარჯიშები ხანდაზმულ/გერიატრიულ პაციენტებთან; შესწავლა და კლინიკური უნარ-ჩვევების დემონსტრირება.
22. სახლში შესასრულებელი პროგრამის შემუშავების პრინციპები;
23. პროპრიოცეპტული ნეირო-მუსკულარული ფასილიტაციის ტექნიკა სამკურნალო ვარჯიშის პროგრამაში;
24. სპორტსპეციფიური ვარჯიში, სპორტსპეციფიური დაზიანებები, სხვადასხვა ტიპის სპორტული აქტივობები;
25. სამკურნალო ვარჯიში მწვავე და ქვემწვავე სარეაბილიტაციო პროგრამის ფარგლებში.