

თბილისის სახელმწიფო სამედიცინო უნივერსიტეტი
ფიზიკური მედიცინისა და რეაბილიტაციის ბაკალავრის საგანმანათლებლო პროგრამა
IV სემესტრი

ჰიგიენა

საგამოცდო საკითხები/ქვესაკითხები

1. ჰიგიენის ადგილი და მნიშვნელობა სამედიცინო მეცნიერებათა სისტემაში.
 გარემოს დაბინძურების მთავარი წყაროები: აზბესტი, ტყვია, დიოქსინი, პოლიქლორირებული ბიფენილები.
2. ჰაეროვანი გარემოს დახასიათება:
 ქიმიური შემადგენლობა (ჟანგბადი, ოზონი, ნახშირორჟანგი, აზოტი და ინერტული აირების ჯგუფი),
 ფიზიკური თვისებები (ტემპერატურა, ტენიანობა, ჰაერის მოძრაობის სისწრაფე, ატმოსფერული წნევა, „ატმოსფერული ელექტრობა“, ელექტრომაგნიტური გამოსხივება, სტატიკური ელექტრული ველები, მუდმივი მაგნიტური ველები, რადიოსიხშირის დიაპაზონის ელექტრომაგნიტური გამოსხივება).
 მზის რადიაცია, გავლენა მოსახლეობის ჯანმრთელობაზე.
 ატმოსფერული ჰაერის დაბინძურების დახასიათება (ნახშირჟანგი, გოგირდოვანი აირი და გოგირდის სხვა ნაერთები, აზოტის ჟანგბულები, ატმოსფერული მტვერი).
 ატმოსფეროს დაბინძურების გავლენა მოსახლეობის ჯანმრთელობაზე.
 ატმოსფერული ჰაერის სანიტარიული დაცვის ღონისძიებები.
3. წყალი და ჯანმრთელობა.
 წყლის ფიზიოლოგიური და ჰიგიენური მნიშვნელობა.
 წყალმომარაგების წყაროების დახასიათება, წყალმომარაგების წყაროს შერჩევა.
 ბუნებრივი წყლების ქიმიური შემადგენლობის გავლენა მოსახლეობის ჯანმრთელობაზე.
 დაბინძურებული წყლების გავლენა მოსახლეობის ჯანმრთელობაზე.
 წყლის ეპიდემიოლოგიური მნიშვნელობა, წყალთან ასოცირებული გადამდები დაავადებები.
 სასმელი წყლის ხარისხის ჰიგიენური ნორმირება.
 სასმელი წყლის უსაფრთხოების კრიტერიუმები ეპიდემიური თვალსაზრისით.
 სასმელი წყლის ქიმიური შემადგენლობის უსაფრთხოების კრიტერიუმები.
 ქიმიური ნივთიერებების ჰიგიენური ნორმირება წყლის გარემოში.
 სასმელი წყლის ორგანოლექტური თვისებების კრიტერიუმები.
 რეკრეაციული წყლების ხარისხის შეფასების პრინციპები.
 დასახლებული ადგილების წყალმომარაგებისა და წყლის გასუფთავების პირობების დახასიათება.
 წყალმომარაგების წყაროების სანიტარიული დაცვის ზონები, ნახმარი წყლების გაწმენდა, წყლის დაბინძურების კონტროლი, ნახმარი წყლების დამუშავება და ხელმეორედ გამოყენება.
4. ნიადაგი და მისი გავლენა მოსახლეობის ჯანმრთელობაზე.
 ნიადაგის გეოქიმიური, ტოქსიკოლოგიური და ეპიდემიოლოგიური მნიშვნელობა.
 ნიადაგის თვითგასუფთავება.
 ნიადაგიდან ადამიანის ორგანიზმში მავნე ნივთიერებების მოხვედრის გზები.
 ნიადაგის სანიტარიული დაცვა.
 საყოფაცხოვრებო და სამრეწველო ნარჩენების გაუვნებელყოფა.

5. კვება და ჯანმრთელობა. ალიმენტური დაავადებებისა და კვებითი მოწამვლის პრევენცია.

კალორიულობა.

ძირითადი საკვები ინგრედიენტები (ცილები, ცხიმები, ნახშირწყლები, მინერალური მარილები და ვიტამინები)

საკვების ხარისხის კრიტერიუმები, საკვების უსაფრთხოება.

საკვები პროდუქტების სანიტარიული ექსპერტიზა.

ძირითადი საკვები პროდუქტების ჰიგიენური დახასიათება.

კვებითი მოწამვლა:

მიკრობული კვებითი მოწამვლა,

ტოქსიკოინფექციები,

ტოქსიკოზი,

ბოტულიზმი,

მიკოტოქსიკოზები,

არამიკრობული კვებითი მოწამვლა,

მოწამვლა შხამიანი პროდუქტებით,

მოწამვლა დროებით შხამიანი პროდუქტებით,

მოწამვლა შხამიანი მინარევებით,

ქრონიკული კვებითი მოწამვლა,

უცნობი ეტიოლოგიის კვებითი მოწამვლა.

6. ჯანსაღი საწარმოო გარემოს შექმნის ხელშეწყობა. პროფესიული პათოლოგიის პრევენცია.

პროფესიული მავნეობები.

პროფესიული ინფექციები:

ჯილეხი;

ბრუცელოზი;

თურქული;

ქოთაო;

ანკილოსტომიდოზი.

შრომის პროცესის არასწორ ორგანიზაციასთან დაკავშირებული პროფესიული დაავადებები.

საწარმოო გარემოს ფიზიკური ფაქტორები (ხმაური, ვიბრაცია, ულტრაბგერები, ინფრაბგერები).

ვიბრაციული დაავადება.

პროფესიული კიბო.

პროფესიული კონტაქტური დერმატოზი.

სამრეწველო მტვრით გამოწვეული დაავადებები.

საწარმოო შხამებით გამოწვეული პროფესიული პათოლოგია:

ვერცხლისწყლით მოწამვლა;

ტყვიით მოწამვლა.

საწარმოო ტრავმატიზმი.

ელექტროტრავმა.