

საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ფაკულტეტი, VII სემესტრი

ჯანმრთელობის ხელშეწყობა

საგამოცდო საკითხები/ქვესაკითხები

1 ცხოვრების ჯანსაღი წესი

სწორი კვება, ფიზიკური აქტივობა, სიცვიით გაკაჟება, ძილი, თავის მოვლა, გატაცება (ჰობი);

ჯანმრთელობისათვის მავნე ჩვევები: ნარკომანია, ალკოჰოლი, თამბაქოს მოხმარება;

კოფეინის მოქმედება ჯანმრთელობაზე;

თამბაქოს მოხმარება, თამბაქოზე დამოკიდებულება;

თამბაქოს საწინააღმდეგო ღონისძიებები;

წარმატება თამბაქოს მოხმარების კონტროლში;

ნარკომანია;

ალკოჰოლიზმი. ალკოჰოლის მოხმარების კონტროლი;

ჯანმრთელობის ხელშეწყობა და ცხოვრების ჯანსაღი წესის დამკვიდრება – საქართველოს ჯანმრთელობის დაცვის პრიორიტეტი.

2 არაინფექციურ დაავადებებთან დაკავშირებული პრობლემები და მათი გადაწყვეტის გზები.

ქრონიკული დაავადებების თავიდან აცილების სტრატეგია;

საზოგადოების, ჯანდაცვის სისტემის და სამართლიანობის პრინციპის დაცვის პრობლემები;

არაინფექციური დაავადებების მიზეზები;

ქრონიკულ დაავადებებთან დაკავშირებული ნაციონალური პოლიტიკის შემუშავების ხელშემშლელი არასწორი შეხედულებები და მათგან განთავისუფლება;

სტრატეგიული მოქმედებები ჯანმრთელობის ხელშესაწყობად;

რისკ-ფაქტორებთან დაკავშირებული ამოცანები;

ცხოვრების წესთან დაკავშირებული ფაქტორები;

ბიოლოგიური ფაქტორები;

ფსიქოსოციალური ფაქტორები;

მოსახლეობის განათლება და მასობრივი ინფორმაციის საშუალებები;

პროფესიული განათლება და სპეციალისტების მოზიდვა.

3 კიბოს პრევენცია

კიბოს ბუნება, ბიოლოგიური და სოციალური ასპექტები;

კიბოს ფსიქოსოციალური და ეკონომიკური გავლენა;

კიბოს კონტროლი

თამბაქოს მოხმარება;

დიეტა, საკვები ცხიმი, ხორცი, ნიტრიტები, მარილი, საკვების დამზადების

მეთოდები;

დამაბინძურებლები, კანცეროგენული დანამატები;

გენური მოდიფიკაცია;

ალკოჰოლი;

სიმსუქნე;

ხელშეწყობა დიეტის მოდიფიკაციისათვის;

ფიზიკური უმოძრაობა;

პროფესია და კიბო. პროფესიული კიბოს კონტროლი;

ინფექციები და კიბო. ვირუსები, როგორც კიბოს გამომწვევი აგენტები;

შიდსი, პარაზიტული და ბაქტერიული ინფექციები;

კიბოს გამომწვევი ბიოლოგიური აგენტების კონტროლი;

მზის გამოსხივება;

სექსუალური და რეპროდუქციული ფაქტორები;

ელექტრომაგნიტური რადიაცია, რადიოტალღები და მიკროტალღები;

რადიოაქტიურობა;

გარემოს დაბინძურება;

აზბესტი;

მდგრადი ქიმიური ნივთიერებები;

საყოფაცხოვრებო კანცეროგენები;

სამედიცინო პროცედურები.

4 **გულ-სისხლძარღვთა დაავადებების პრევენცია**

რისკ-ფაქტორები - ასაკი, თამბაქოს მოხმარება, სისხლში ქოლესტერინის საერთო დონე, არტერიული ჰიპერტენზია, ცხოვრების უმოძრაო წესი, სიმსუქნე, ალკოჰოლის მოხმარება, მემკვიდრეობა, შაქრიანი დიაბეტი.

5 **შაქრიანი დიაბეტის პრევენცია**

6 **იოდდეფიციტური დაავადებების პრევენცია**

რა არის ბუნებაში იოდის დეფიციტის მიზეზი?

იოდდეფიციტური დაავადებების მიზეზები;

იოდდეფიციტური დაავადებების პროფილაქტიკა;

იოდის მოხმარების აუცილებელი დონეები;

როგორ ვლინდება იოდის დეფიციტი?

იოდის დეფიციტის პრობლემა (ისტორიული ცნობები).

7 **ოსტეოპოროზის პრევენცია**

ოსტეოპოროზის განვითარების მაპროვოცირებელი ფაქტორები;

ოსტეოპოროზის კლინიკური სურათი და აღმოჩენა ადრეულ სტადიებზე;

ოსტეოპოროზის პრევენციის გზები;

ოსტეოპოროზის პროფილაქტიკის კონცეფცია.

8 **ფილტვის ქრონიკული ობსტრუქციული დაავადების პრევენცია**

დაავადების წარმოქმნასა და განვითარებაზე მოქმედი ფაქტორები;

ფილტვის ქრონიკული ობსტრუქციული დაავადების რისკ-ფაქტორების თავიდან აცილება.

- 9 **სოციალურად საშიში დაავადებების პრევენცია**
აივ-ინფექცია/შიდსი
შიდსის კლინიკური გამოვლინება;
აივ ინფექცია/შიდსის პროფილაქტიკა;
აივ-ინფექცია/შიდსის გავრცელება საქართველოში;
შიდსთან ბრძოლის გზები საქართველოში.
სქესობრივი გზით გადამდები დაავადებები