

ტიპობრივი ტესტები ფიზიკური მედიცინისა და რეაბილიტაციის ფაკულტეტის  
სტუდენტებისათვის(GEO; ENG)

1. What is the primary aim of geriatric physical therapy?

- a) Cure of chronic conditions
- b) Palliation of symptoms
- c) Restoration of function and mobility
- d) Emotional support

**Answer:** c) Restoration of function and mobility

2. Which sensory impairment is most commonly associated with falls in the elderly?

- a) Hearing loss
- b) Vision impairment
- c) Taste dysfunction
- d) Proprioceptive deficit

**Answer:** b) Vision impairment

3. Which medication class is often associated with an increased risk of falls in the elderly?

- a) Antihypertensives
- b) Antibiotics
- c) Analgesics
- d) Anticoagulants

**Answer:** a) Antihypertensives

4. What is the leading cause of cognitive impairment in older adults?

- a) Depression
- b) Dementia
- c) Delirium
- d) Anxiety

**Answer:** b) Dementia

5. What is the primary reason for the increased susceptibility of older adults to dehydration?

- a) Increased fluid intake
- b) Decreased kidney function

- c) Enhanced thirst sensation
- d) Improved fluid retention

**Answer:** b) Decreased kidney function

6. Which mental health condition is common among older adults and often goes undiagnosed?

- a) Bipolar disorder
- b) Schizophrenia
- c) Depression
- d) Obsessive-compulsive disorder

**Answer:** c) Depression

7. In the context of geriatric care, what does the term "polypharmacy" refer to?

- a) Treatment with multiple medications
- b) A specific drug class
- c) Medication intolerance
- d) Prescription of over-the-counter drugs

**Answer:** a) Treatment with multiple medications

8. Which vitamin deficiency is associated with an increased risk of falls in older adults?

- a) Vitamin A
- b) Vitamin C
- c) Vitamin D
- d) Vitamin K

**Answer:** c) Vitamin D

9. What is the primary objective of a home safety assessment in geriatric rehabilitation?

- a) Enhancing home aesthetics
- b) Identifying potential hazards and minimizing fall risks
- c) Promoting social interactions
- d) Recommending home renovations

**Answer:** b) Identifying potential hazards and minimizing fall risks

10. What is the primary risk factor for the development of pressure ulcers in the elderly?

- a) Obesity

- b) Age-related skin thinning
- c) Poor nutrition
- d) Chronic respiratory conditions

**Answer:** c) Poor nutrition

1. რა არის გერიატრიული ფიზიოთერაპიის ძირითადი მიზანი?

- ა) ქრონიკული მდგომარეობის განკურნება
- ბ) სიმპტომების შემსუბუქება
- გ) ფუნქციის და მობილობის აღდგენა
- დ) ემოციური მხარდაჭერა

პასუხი: გ) ფუნქციის და მობილობის აღდგენა

2. რომელი სენსორული ფუნქციის დაქვეითება ასოცირდება ყველაზე ხშირად ხანდაზმულებში დაცემასთან?

- ა) სმენის დაქვეითება
- ბ) მხედველობის დაქვეითება
- გ) გემოვნების დისფუნქცია
- დ) პროპრიოცეპციის დეფიციტი

პასუხი: ბ) მხედველობის დაქვეითება

3. მედიკამენტების რომელი კლასი ასოცირდება ხანდაზმულებში დაცემის რისკის მატებასთან?

- ა) ანტიჰიპერტენზიული საშუალებები
- ბ) ანტიბიოტიკები
- გ) ანალგეტიკები
- დ) ანტიკოაგულანტები

პასუხი: ა) ანტიჰიპერტენზიული საშუალებები

4. რა არის კოგნიტური ფუნქციის დაქვეითების ძირითადი მიზეზი ხანდაზმულებში?

- ა) დეპრესია

ბ) დემენცია

გ) დელირიუმი

დ) შფოთი

პასუხი: ბ) დემენცია

5. რა არის დეჰიდრატაციისადმი მიდრეკილების გაზრდის ძირითადი მიზეზი ხანდაზმულებში?

ა) დიდი რაოდენობით სითხის მიღება

ბ) თირკმლის ფუნქციის დაქვეითება

გ) გაძლიერებული წყურვილის შეგრძნება

დ) სითხის გაძლიერებული შეკავება

პასუხი: ბ) თირკმლის ფუნქციის დაქვეითება

6. ხანდაზმულებში ფსიქიკური ჯანმრთელობის რომელი გავრცელებული მდგომარეობა ხშირად რჩება არადიაგნოზტირებული?

ა) ბიპოლარული აშლილობა

ბ) შიზოფრენია

გ) დეპრესია

დ) ობსესიურ-კომპულსიური აშლილობა

პასუხი: გ) დეპრესია

7. გერიატრიული მოვლის კონტექსტში რას გულისხმობს ტერმინი „პოლიფარმაცია“?

ა) მრავალი მედიკამენტით მკურნალობა

ბ) სპეციფიკური წამლის კლასი

გ) მედიკამენტების აუტანლობა

დ) ურეცეპტოდ გაცემული მედიკამენტების გამოწერა

პასუხი: ა) მრავალი მედიკამენტით მკურნალობა

8. რომელი ვიტამინის დეფიციტი ასოცირდება ხანდაზმულებში დაცემის რისკთან?

ა) ვიტამინი A

ბ) ვიტამინი C

გ) D ვიტამინი

დ) ვიტამინი K

პასუხი: გ) ვიტამინი D

9. რა არის სახლის უსაფრთხოების შეფასების ძირითადი მიზანი გერიატრიული რეაბილიტაციის დროს?

ა) სახლის ესთეტიკური მოწყობა

ბ) პოტენციური საფრთხის იდენტიფიცირება და დაცემის რისკის მინიმუმამდე შემცირება

გ) სოციალური ურთიერთქმედების ხელშეწყობა

დ) სახლის რემონტის რეკომენდაცია

პასუხი: ბ) პოტენციური საფრთხის იდენტიფიცირება და დაცემის რისკის მინიმუმამდე შემცირება

10. რა არის ხანდაზმულებში ნაწოლების განვითარების ძირითადი რისკ ფაქტორი?

ა) სიმსუქნე

ბ) ასაკთან დაკავშირებული კანის გათხელება

გ) ცუდი კვება

დ) სასუნთქი სისტემის ქრონიკული დაავადებები

პასუხი: გ) ცუდი კვება