

## Экзаменационные вопросы для студентов Медицинского Факультета

### Медицинская реабилитация и спортивная медицина

- Медицинская реабилитация: основные понятия, основные этапы исторического развития. Цель и задачи медицинской реабилитации. Классификация. Основные задачи врача-реабилитолога. Этапы медицинской реабилитации.
- Физическая, психологическая и социально-трудовая реабилитация. Показания и противопоказания к их назначению.
- Возможности физической реабилитации: кинезотерапия (лечебные упражнения, массаж, вытяжение, механотерапия, тренажеры) физиотерапия, курортотерапия, бальнеотерапия, акупунктура, мануальная терапия, трудовая терапия, райт-терапия.
- Характеристика кинезотерапии как лечебного метода функциональной терапии, формы и возможности кинезотерапии. Показания и противопоказания. Кинезотерапия при различных двигательных режимах больного. Демонстрация проверки эффективности методов кинезотерапии.
- Механизмы лечебного воздействия на организм человека физических упражнений. Основные принципы физических упражнений, правила построения физиологической кривой и его значение при дозировке процедур.
- Лечебный массаж и его виды. Показания и противопоказания. Приемы массажа, их характеристика. Особенности воздействия массажа на различные части тела и физиологические системы.
- Мануальная терапия. Принципы проведения мануальной терапии. Показания и противопоказания.
- Механотерапия. Показания и противопоказания.
- Акупунктура. Показания и противопоказания.
- Трудовая терапия. Основные принципы, формы и состав.
- Применение возможностей медицинской реабилитации в детском возрасте.
- Медицинская реабилитация больных сердечно-сосудистой системы: ишемическая болезнь сердца (стенокардия, инфаркт миокарда), гипертоническая болезнь, пороки сердца, последующая реабилитация при кардиоинвазии.
- Реабилитация при сердечно-сосудистых заболеваниях у детей (пороки сердца, ревматические осложнения, пост-кардиохирургические вмешательства).
- Функциональные пробы сердечно-сосудистой системы. Тесты физической нагрузки (велоэргометрия, тредмил, степ-тест).
- Медикаментозная терапия, кинезотерапия сердечно-сосудистой системы, психологическая реабилитация. Показания и противопоказания.
- Медицинская реабилитация больных респираторной системы: пневмония, плеврит, бронхиальная астма, хроническое обструктивное заболевание легких, бронхо-эктатическая болезнь, пневмосклероз.
- Функциональные пробы респираторной системы, спирометрия.

- Медицинская реабилитация больных с нарушением мозгового кровообращения. Медицинская реабилитация больных с заболеваниями периферической нервной системы.
- Медицинская реабилитация больных с травмами головного и спинного мозга.
- Медицинская реабилитация в детском возрасте с неврологическими и респираторными заболеваниями (пневмония, бронхит, бронхиальная астма, детский церебральный паралич, остаточные явления полиомиелита).
- Медикаментозная терапия респираторных и неврологических заболеваний, кинезотерапия, психологическая реабилитация. Показания и противопоказания.
- Медицинская реабилитация больных с заболеваниями опорно-двигательной системы. Деформации позвоночника (сколиозы, кифозы, лордозы). Плоскостопие, артриты, остеоартрозы, остеохондроз позвоночника, хроническая боль спины и поясницы, реабилитация после хирургического вмешательства на суставах и позвоночнике.
- Физическая реабилитация больных с травматическими повреждениями различных частей тела.
- Медицинская реабилитация в детском возрасте с заболеваниями опорно-двигательного аппарата (деформации позвоночника и грудной клетки, плоскостопие). Медикаментозная терапия вышеперечисленных заболеваний, кинезотерапия, психологическая реабилитация. Показания и противопоказания.
- Медицинская реабилитация больных с кишечно-желудочными заболеваниями: гастрит, язвенная болезни желудка и 12-ти перстной кишки, колит, дисфункция желчных путей, опущение органов живота.
- Медицинская реабилитация больных с нарушениями обмена веществ: сахарный диабет, ожирение.
- Медицинская реабилитация при беременности и в послеродовом периоде, при неправильном положении плода, узком тазе, пороке сердца у женщин, в посткесаревом периоде. Реабилитация больных гинекологическими заболеваниями; бесплодность, климакс, опущение матки, изгиб матки, аднексит, пост гинекологический операционный период.
- Реабилитация больных с заболеваниями мочевыводящей системы: хроническое заболевание почек, почечно-каменная болезнь, медицинская реабилитация в детском возрасте при заболевании пищеварительной системы и нарушениях обмена веществ.
- Медикаментозная терапия, кинезотерапия, психологическая реабилитация вышеперечисленных заболеваний. Показания и противопоказания.
- Спортивная медицина, ее особенности. Особенности сердечно-сосудистой, дыхательной опорно-двигательной и нервной системы у спортсменов. Спортивная патология
- Основы морфологии и физиологии спортсмена. Влияние спортивной тренировки на организм человека. Определение врачебного контроля. Методы определения физического развития (антропометрия) и оценки (индексы и стандарты). Гигиенический режим спортсмена. Питание спортсмена.
- Методы функционального исследования сердечно-сосудистой системы спортсмена (пробы Мартинэ-Кушелевского, Сванишвили, Гарвардский степ-тест). Реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку.

- Электрокардиография и эхокардиография спортсмена. Определение физической работоспособности спортсмена субмаксимальным тестом PWC<sub>170</sub>. Методика проведения оценки теста.
- Перенапряжение, перетренировка спортсмена. Причины вызывающие эти явления. Внезапная смерть в спорте.
- Спортивный травматизм. Характерные травмы для различных видов спорта. Особенности спортивной медицины в детском возрасте. Детский спортивный травматизм.
- Допинг в спорте.

## Образец теста Медицинского факультета

### 1. Каков механизм лечебного действия физических упражнений?

- а. физические упражнения формируют специальные мышечные рефлексы
- б. физические упражнения повышают мышечный тонус
- в. физические упражнения оказывают универсальное действие
  - г. психологический
  - д. расслабляющий

### 2. Какой двигательный режим относится к стационарному периоду лечения?

- а. свободный режим
- б. щадящий режим
- в. тренирующий режим
- г. госпитальный режим
- д. щадяще-тренирующий режим

### 3. Каково противопоказание для перевода больного инфарктом миокарда на следующую степень физической активности?

- а. отрицательная динамика ЭКГ
- б. положительная динамика ЭКГ
- в. отсутствие осложнений заболевания
- г. плохое настроение
- д. лишний вес

### 4. Термин "спортивная медицина" включает

- а) метод определения функционального состояния спортсменов
- б) метод наблюдений спортсменов на тренировках и соревнованиях
- в) система медицинского обеспечения всех контингентов

занимающихся физкультурой и спортом

г) изучение состояния здоровья спортсменов и физкультурников

д) все перечисленное

**5. У спортсменов при больших размерах тренированного сердца**

**ударный объем может достигать**

а) 70 мл

б) 100 мл

в) 150 мл

г) 200 мл

д) 250 мл